

マイ・タイムライン普及 および作成支援

マイ・タイムラインの普及および作成を支援します。

現状の問題点

■ 本提案の目標

マイ・タイムラインは住民一人ひとりのタイムラインであり、台風等により風水害発生の際、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理し、とりまとめたものです。時間的な制約が厳しい洪水発生時の行動チェックリストとしてや、避難判断のサポートツールとして活用されるとともに、住民に当事者意識を持って計画を立ててもらうことで、迅速で実効性の高い避難行動の促進を目指します。

■ 目指す社会：「**自らの命は自らが守る**」意識を持つ

- ・平時より災害リスクや避難行動等について把握する。
- ・地域の防災リーダーのもと、避難計画の作成や避難訓練等を行い地域の防災力を高める。
- ・災害時には自らの判断で適切に避難行動をとる。

「平成30年7月豪雨による水害・土砂災害からの避難に関するワーキンググループ（内閣府）」資料より引用

【現状の問題点】

1. 水害リスクを理解していない

⇒過去に水害経験が無いことや、ハザードマップの理解度不足等、水害リスクを十分に理解していない可能性があります。



2. 避難先や避難のタイミング等が整理されていない

⇒どこに逃げるのか、どのタイミングで逃げるのかが整理されていないこと、防災情報や避難情報等の意味が理解されていないため、避難行動を行わない可能性があります。



3. 事前準備が不足している

⇒避難ルートや避難時に持ち出す荷物等が準備されていない可能性があります。



【マイタイムライン作成のステップ】

① 住んでいる地域の水害リスクを知る

⇒ハザードマップなどにより自分の居住地等の洪水リスクを学びます。

② 得られる情報を知り、自分の行動を考え整理する

⇒得られる水位や防災情報を知り、水害リスクの状況を踏まえ、タイムラインの考え方に従って、居住地や生活環境に応じた逃げるタイミングや避難行動を考えます。

③ 水害への備えも整理できる

⇒備蓄等の備えや、貴重品の移動等、必要な準備についても整理できます。

マイ・タイムラインの普及および作成を支援することにより
現状の問題点の解決を目指す

お問い合わせ



本社 東京都渋谷区本町3-12-1 住友不動産西新宿ビル6号館
TEL 03-6311-7551 FAX 03-6311-8011



東京都渋谷区本町3-12-1 住友不動産西新宿ビル6号館
TEL 03-6311-6641 FAX 03-6311-6642

東京マイ・タイムラインの特徴

東京マイ・タイムラインの特徴

○幅広い世代を対象

- 将来の防災の貴重な担い手となる子供から大人まで、幅広い世代が作成できるよう配慮

小学校（低・高）、中学校、高等学校、一般の5種類用意

○地域特性に応じた作成が可能

- 都内各地で起こりうる各種風水害に対応
- 地域で助け合う共助の視点も考慮

○多くの人が容易に作成できる工夫

- 身の回りに起こりうる気象現象に対して備える行動を整理
- 文字の大きさ・色覚の個人差に配慮、音声コード掲載

ガイドブック

マイ・タイムラインシート



シール

小学生用ガイドブック
(小学生版のみ)

東京マイ・タイムラインの構成

東京マイ・タイムラインの構成

○風水害を知る

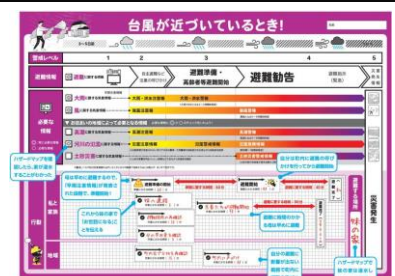
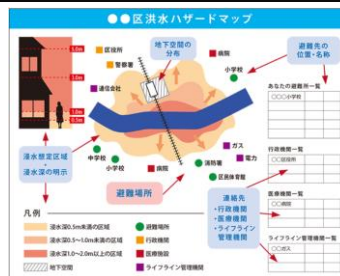
- 東京で起こりやすい風水害
- 風水害のメカニズム
- 過去に東京で起こった風水害 など



- 地形の特徴や、風水害のメカニズム等を、図等を用いてイメージしながら学ぶことができます。

○マイ・タイムラインをつくる

- 災害リスクの確認方法
- 防災気象情報の収集方法
- つくり方の確認
- 避難する場所
- 避難のタイミング
- 地域に対する行動 など



- ハザードマップを確認して、住んでいる地域の水害リスクを確認し、避難場所を考える内容となっています。また、避難情報等の理解から、避難するタイミング等を考える内容となっています。
- 近所への避難の呼びかけなど、地域に対する活動も整理できます。

実績一覧

年度	業務名	発注者	業務概要
H30	マイ・タイムライン作成セット（仮称）作成等業務委託	東京都	都民がマイ・タイムライン作成を簡単に取り組むことができるよう、必要な知識の習得とマイ・タイムラインの作成を一体とした「マイ・タイムラインセット」を作成。その内容および普及啓発などについて検討
R1	H31マイ・タイムライン普及促進検討業務	国土交通省 関東地方 整備局	「マイ・タイムライン」の普及・促進を行うことを目的に、文献調査・WEBアンケート実施、「マイ・タイムライン」普及・促進検討、検討結果の効果を検証するための社会実験を実施。
R1	コミュニティ防災検討業務委託	台東区	対象とする地域に対し、地域の水害リスクに関する勉強会を行った後、東京マイ・タイムラインを用いて水害避難行動に関する勉強会を行い、地域としてどう支援するかを検討。