



令和 7 年 12 月 1 日  
株式会社オリエンタルコンサルタンツ  
代表取締役社長 野崎 秀則

## 健康管理に関する研修の開催 ～セルフケア及びラインケアについて～

株式会社オリエンタルコンサルタンツ（代表取締役社長：野崎秀則）は、「役職員と家族が豊かさを実感し、個が成長し、企業が成長する」ことを当社の経営理念の一つとし、「日本一のやりがいを感じる会社（社員満足）」のあるべき姿として、社員の「価値ある時間の創出」の観点から、健康経営を推進しています。

令和 7 年 10 月 29 日、11 月 4 日に、当社本社及び関東支社の産業医である梅田忠敬医師によるセルフケア及びラインケアに関する研修（Web 開催）を実施しました。セルフケア研修は約 381 人の役職員が参加し、管理職を対象としたラインケア研修は約 339 人が参加しました。

セルフケア研修では、職場のパワーハラスマントとアンガーマネジメントをテーマとし、パワーハラスマントの基礎知識や怒りの感情との上手な付き合い方などを学びました。

また、ラインケア研修では、職場の困りごとから考えるメンタルヘルス対策というテーマで、社員へのアンケート結果を踏まえたラインケアに関する Q&A やネガティブケイバリティについて学ぶことで、部下のより一層の成長をフォローできるような上司のありかたについて学びました。

研修の内容は、当日参加のみならず全社員へデータを共有し、役職員の健康維持に役立てています。

当社は今後も、健康管理の取り組みを推進し、役職員が豊かさを実感し、個が成長できる職場環境づくりを目指します。

<本資料に関するお問い合わせ先>  
株式会社オリエンタルコンサルタンツ  
TEL: 03-6311-7551 FAX: 03-6311-8011  
URL:<https://www.oriconsul.com/>  
統括本部 伊藤・日原・丸山・門司